

# Työplus Oy

## Työterveyshuollon toiminta ja hinnasto 2019



## Ennaltaehkäisevät ja työkykyä ylläpitävät palvelut

Työpaikkaselvitykset, toimintasuunnitelman laadinta ja siihen liittyvät neuvottelut, työterveysneuvottelut ja muut työyhteisöneuvottelut, työterveystarkastukset ja tietojen anto, neuvonta ja ohjauskäynnit, kuntoutus- ja seuranta-arvio, työkykyarviot, vajaakuntoisen terveydentilan seuranta, ensiapukoulutustarpeen arviointi ja suunnittelu, laadun ja vaikuttavuuden arviointi ja seuranta yhteistyössä työpaikan kanssa.

TYÖTERVEYSLÄÄKÄRI	
Yksilövastaanotto	135,00 € / tunti
Työkykyarvio/työterveysneuvottelut	150,00 € / tunti
Työyhteisöön kohdistuva toiminta	135,00 € / tunti

TYÖTERVEYSHUOLLON ERIKOISLÄÄKÄRI	
Yksilövastaanotto	141,00 € / tunti
Työkykyarvio/työterveysneuvottelut	157,00 € / tunti
Työyhteisöön kohdistuva toiminta	141,00 € / tunti

TYÖTERVEYSHOITAJA	
Yksilövastaanotto	71,00 € / tunti
Työkykyarvio/työterveysneuvottelut	85,00 € / tunti
Työyhteisöön kohdistuva toiminta	71,00 € / tunti

TYÖFYSIOTERAPEUTTI	
Yksilövastaanotto	71,00 € / tunti
Työkykyarvio/työterveysneuvottelut	85,00 € / tunti
Työyhteisöön kohdistuva toiminta	71,00 € / tunti

TYÖTERVEYSPSYKOLOGI	
Yksilövastaanotto	115,00 € / tunti
Psykologiset testaukset	140,00 € / tunti
Työkykyarvio/työterveysneuvottelut	140,00 € / tunti
Työyhteisöön kohdistuva toiminta	115,00 € / tunti

Työterveyshuollon ammattihenkilön ja asiantuntijan toimintamuodoista veloitetaan aikaveloitteisesti. Tuntiveloitus alkava 30 min. Työterveystarkastuksen kokonaishinta määräytyy käytetyn ajan ja sovitun tutkimuslaajuuden mukaan. Työterveyshoitajan, työterveyspsykologin ja työfysioterapeutin terveys-tarkastukset kestävät vähintään 1 h ja työterveyslääkäriin vähintään 30 min.

## Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut

Sisältää työterveyspainotteisen yleislääkäritasoisen sairaanhoidon ja työterveyshoitajan vastaanoton ja toimenpiteet.

TYÖTERVEYSLÄÄKÄRI	
Yksilövastaanotto <ul style="list-style-type: none"> <li>• enintään 10 min</li> <li>• enintään 15 min</li> <li>• enintään 20 min</li> <li>• enintään 30 min</li> <li>• enintään 45 min</li> <li>• enintään 60 min</li> </ul>	23,00 € 34,00 € 45,00 € 67,00 € 97,00 € 126,00 €
Hoidontarpeen arviointi, ohjaus ja konsultaatio puhelimitse/paperisena	24,00 € / 10 min
Reseptin uusiminen ilman vastaanottoaika	8,50 € / lääkeaine
Sähköinen resepti (viranomaismaksu)	0,27 € / lääkeaine
Todistukset ja lausunnot <ul style="list-style-type: none"> <li>• B- ja E-lausunnot, suppea</li> <li>• B- ja E-lausunnot, laaja</li> <li>• B- ja E-lausunnot, erittäin laaja</li> <li>• A-todistus</li> <li>• Ajokorttitodistus</li> <li>• Merimiestarkastustodistus</li> <li>• Muut lääkärintodistukset/-lausunnot</li> </ul>	67,00 € 97,00 € 135,00 € 0,00 € 30,00 € 30,00 € 30,00 €
Pienkirurginen toimenpide <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lääkäri 30 min</li> <li>• Avustava hoitaja 30 min (ei Kela-korvattava)</li> </ul>	67,00 € 34,50 €

TYÖTERVEYSHOITAJA	
Yksilövastaanotto <ul style="list-style-type: none"> <li>• enintään 20 min</li> <li>• enintään 30 min</li> <li>• enintään 45 min</li> <li>• enintään 60 min</li> </ul>	24,50 € 34,50 € 51,50 € 68,50 €
Hoidontarpeen arviointi, ohjaus ja konsultaatio puhelimitse/paperisena	13,50 € / 10 min
Sairauslomatodistus	0,00 €

### KLIINISFYSILOGISET TUTKIMUKSET

Sydämen 24 tunnin EKG-rekisteröinti (1–7 pv)	230,00–410,00 €
Verenpaineen 24 tunnin rekisteröinti	200,00 €
Uniapnearekisteröinti	200,00 €
Hermopinteen tutkiminen (rannekanavasta)	160,00 €
Rasitus EKG-tutkimus	215,00 €
Tutkimusten valmisteluun ja tulosten analysointiin ja palautteeseen käytetty aika laskutetaan työterveyshenkilöstön tuntihinnan mukaisesti.	

### MUUT TUTKIMUKSET, MITTAUKSET JA TESTIT

Spirometriatutkimus	40,00 €
Bronkolyyttitutkimus	60,00 €
Kuulotutkimus	40,00 €
Näkötutkimus	15,00 €
PEF-ohjaus	25,00 €
Työpaikka-PEF-ohjaus	50,00 €
Silmänpaineenmittaus	10,00 €
Kehonkoostumusmittaus (InBody) sis. henkilökohtaisen palautteen	45,50 €
Kehon kuntoindeksi sis. henkilökohtaisen palautteen	68,00 €
Hyvinvointianalyysi (Firstbeat) sis. henkilökohtaisen palautteen	121,00 €
Polkupyöräergometritesti sis. henkilökohtaisen palautteen	102,00 €
Sydämen ultraäänitutkimus	250,00 €
Tutkimusten valmisteluun ja tulosten analysointiin ja palautteeseen käytetty aika laskutetaan työterveyshenkilöstön tuntihinnan mukaisesti. Ryhmille suunnatut mittaukset ja testit räätälöimme yrityksenne tarpeita vastaaviksi ja annamme kustannuksista erillisen tarjouksen.	

### KESKEISIMMÄT LABORATORIOTUTKIMUKSET

B-Lasko	13,80 €	P-K	10,70 €
B-PVK+T	23,60 €	P-Na	10,70 €
fP-Glukoosi	11,40 €	S-TSH	21,60 €
f-P-Kolesteroli -lipidipaketti	18,90 €	S-PSA	13,50 €
fP-Kalsium	12,60 €	F-Salmonella, viljely	16,87 €
P-CRP	12,90 €	U-Bakteeri, viljely, virtsa	8,50 €
P-Krea	10,70 €	U-Kemiallinen seulonta, virtsa	10,50 €
P-Asat	12,60 €	U-Solut, virtsa	12,50 €
P-Alat	10,70 €	Pt-EKG sydänfilmi 12 kytkentää	29,80 €
P-GT	12,60 €	P-Bil	5,50 €

### KESKEISIMMÄT KUVANTAMISTUTKIMUKSET

Nenän sivuonteloiden röntgen	61,00 €	Käden ja sormien röntgen	61,00 €
Kaularangan röntgen	61,00 €	Lonkan röntgen	61,00 €
Rintarangan röntgen	61,00 €	Polven röntgen	61,00 €
Lannerangan röntgen	61,00 €	Keuhkojen röntgen	61,00 €
Olkanivelen röntgen	61,00 €	Ultraäänitutkimus	177,00–232,00 €

## Ryhmät, luennot ja koulutus

Järjestämme erilaisia työpaikan tarpeisiin perustuvia ryhmiä, joista alla esimerkkejä. Ryhmätoiminnot voivat olla työterveyshuollon Kela-korvattavaa tai ei-korvattavaa toimintaa.

TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN	
Avokuntoutuskurssi	650,00 € / osallistuja
Voimavarakurssi	178,00 € / osallistuja
Painonhallintaryhmä	250,00 € / osallistuja
Rentoutusryhmä	210,00 € / osallistuja
Tupakasta vieroitus -ryhmä	250,00 € / osallistuja

TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN TUKEMINEN	
Niskaryhmä	210,00 € / osallistuja
Olkaryhmä	210,00 € / osallistuja
Selkäriryhmä	210,00 € / osallistuja
Polviryhmä	210,00 € / osallistuja
Lonkkaryhmä	210,00 € / osallistuja

ENSIAPUKOULUTUSRYHMÄT	
Ensiavun peruskurssi EA1 (16 h)	1 600,00 € / ryhmä (max 10 hlö), 190,00 € / osallistuja
Ensiavun peruskurssi EA2 (16 h)	1 600,00 € / ryhmä (max 10 hlö), 190,00 € / osallistuja
Hätäensiapukurssi (8 h)	1 000,00 € / ryhmä (max 10 hlö), 120,00 € / osallistuja
Hätäensiapukurssi (6 h)	750,00 € / ryhmä (max 10 hlö), 90,00 € / osallistuja
Hätäensiapukurssi (4 h)	500,00 € / ryhmä (max 10 hlö), 60,00 € / osallistuja

LUENNOT/KOULUTUS JA RYHMÄTOIMINNOT	
Työterveyslääkäri	185,00 € / tunti
Työterveyshoitaja	102,00 € / tunti
Työfysioterapeutti	102,00 € / tunti
Työterveyspsykologi	153,00 € / tunti

TYÖNOHJAUS	
Yksilö	130,00 € / tunti
Yksilö/esimies	153,00 € / tunti
Pienryhmät (1–3 hlö)	160,00 € / tunti
Ryhmä (4– hlö)	180,00 € / tunti

JOHTAMISEN TUKI	
Muutosjohtaminen	Johdon laaja hyvinvointikartoitus
Esimiesvalmennus	Henkilökohtaisen profiilin ja johtamisen analyysi (Thomas)
TYKY-TOIMINTA, VIRKISTYSTÄ TYÖYHTEISÖLLE	
Henkinen hyvinvointi ja työelämä	Kävelytesti
Elintapojen kautta hyvä olo!	Kehon kuntoindeksi -testipaketti
Rentoutumisen merkitys hyvinvoinnille ja työssä jaksamiselle	Kroppa kuntoon! Kehonkoostumusmittaus, -analyysi ja ohjeet työyhteisölle
Lumoudu luonnosta!	Firstbeat-hyvinvointianalyysi työyhteisölle
Räätälöimme johtamisen tuki- ja tyky-toimintapalvelut sekä mittaus- ja testauspaketit yrityksenne tarpeita vastaaviksi ja annamme kustannuksista erillisen tarjouksen.	

SÄHKÖISET KYSELYTUTKIMUKSET	
Henkilöstökysely (QPS-Nordic)	300,00 €
Sisäilmäkysely (alle 20 hlö)	250,00 €
KivaQ-kysely	100,00 €
Henkilökohtaisen profiilin analyysi (Thomas)	100,00 €
Henkilökohtaisen profiilin ja johtamisen analyysi (Thomas)	150,00 €
Hyvinvointikartoitus sisältyy terveystarkastukseen. Työpaikkaselvityksen esitietokysely sisältyy työpaikkaselvitykseen.	
Kyselyn valmisteluun, tulosten analysointiin ja palautteeseen käytetty aika laskutetaan työterveyshenkilöstön tuntihinnan mukaisesti.	

## Muut palvelumaksut

YLEISMAKSU	
30,00 € / työntekijä / vuosi (501– enemmän hlö)	33,00 € / työntekijä / vuosi (50–500 hlö)
36,00 € / työntekijä / vuosi (alle 50 hlö)	
<p>Työterveyshuollon järjestämiseen liittyvät toimisto- ja muut hallintokustannukset:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ajanvaraus- ja neuvontahenkilöstön palvelut, laskutus, postitus ja toimistotyön hoitaminen.</li> <li>Laitteiston, kaluston ja tietojärjestelmän huolto ja ylläpitokustannukset.</li> <li>Muut työterveyshuollon toteuttamiseksi välttämättömät kustannukset, esim. ammattikirjallisuus, täydennys- ja pätevöitymiskoulutukset, työvaatteet ja pesulakustannukset.</li> <li>Terveystietojen arkistointi tietojärjestelmässä sekä kirjallisessa muodossa olevien terveystietojen arkistointi.</li> </ul>	
PERUUTTAMATTOMAT AJAT	
<p>Peruutus vastaanotolle tulee tehdä <b>viimeistään edellisenä päivänä</b> joko soittamalla ajanvaraukseen tai <a href="http://www.tyoplus.fi">www.tyoplus.fi</a> verkkosivujen kautta. Henkilökohtaisesti varatut peruuttamattomat vastaanottoajat laskutetaan suoraan työntekijältä, ja työnantajan välityksellä varatut peruuttamattomat vastaanottoajat laskutetaan työnantajalta. Työpaikka- ja ryhmätoiminnot tulee perua <b>viimeistään viikkoa ennen</b> varattua ajankohtaa.</p> <p>Myöhemmin tehdyistä peruutuksista tai peruuttamattomasta ajasta veloitamme varatun toiminnon hinnan täysimääräisesti.</p>	
MATKA-AIKA JA MATKAKULUT	
<p>Työterveyshuollon palveluhintoihin lisätään matkoihin käytetty aika työterveyshenkilöstön tuntiveloitushintojen mukaisesti sekä verottajan hyväksymän matkustussäännön mukaiset matkakulut.</p>	
AMMATTITAUDIT JA TYÖTAPATURMAT	
<p>Ammattitauteihin ja työtapaturmiin liittyvät käynnit laskutetaan suoraan vakuutusyhtiöltä. Työnantajan tulee tehdä tapaturmailmoitus vakuutusyhtiölle. Jos vakuutusyhtiön korvauspäätös on kielteinen, laskutetaan jälkikäteen työnantajaa.</p>	
TYÖTERVEYSRAPORTIT	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kerran vuodessa toimintasuunnitelmaneuvoittelun yhteydessä työterveyshuollon peruseräraportti sairauspoissaoloista, kustannuksista ja vastaanottokäyntisistä sisältyy yleismaksuun (tietosuojasista vain yli 10 työntekijän tiedot on mahdollista raportoida).</li> <li>Työterveyden vakioraporttien lisäksi on mahdollista toteuttaa myös ns. räätälöityjä raportteja asiakkaan kanssa erikseen sovittaessa.</li> </ul>	
MUUT PALVELUT	
Sähköinen lasku	0,00 € / lasku
Paperisen laskun laskutuslisä	10,20 € / lasku
Laskun liitteiden toimitusmaksu	6,20 € / paperiliitteet
Kumppanuussopimusten jatkolaskutus	15,00 € / lasku
Työterveyspalveluiden koordinoitavuus	71,00 € / tunti
Toimistohenkilön laskutettava toimistotyö	71,00 € / tunti
Rekisteröintimaksu, uudet sopimukset	50,00 € / sopimus
Terveystietojen siirto sopimuksen päättyessä <ul style="list-style-type: none"> <li>paperien kopiointi</li> <li>sähköinen tiedonsiirto tietojärjestelmän toimittajan hinnaston mukaisesti</li> </ul>	20,00 € / työntekijä
Ulkopuolisten sairauslomien tilastointi järjestelmään	1,40 € / todistus

Tämä hinnasto on voimassa 1.1.2019 alkaen toistaiseksi. Hinnaston tuotteet ovat arvonlisäverottomia, mahdollinen ALV-verokanta lisätään kulloinkin voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti.

Hinnastoon voidaan lisätä tai siitä voidaan poistaa tuotteita/palveluja terveyspalvelualan kehitystä seuraten. Pidätämme oikeuden hinnankorotuksiin lainsäädännön ja/tai viranomais määräysten johdosta nousevista kustannuksista.